



연락을 유지하고 랭귀지 아트를 연습하는 12 가지 방법

서로 떨어져 있는 이 기간 동안, 우리는 가족들과 친구들을 그리워하고 있습니다. 몸은 함께 있을 수 없지만, 다음 아이디어들을 통해 자녀들이 사랑하는 사람들과 연락을 주고 받을 수 있으며 보너스로 쓰기, 읽기, 말하기, 듣기 등 중요한 랭귀지 아트 기술들을 연습할 수도 있습니다.

- 1. 원격 책 낭독.** 조부모님들과 다른 사랑하는 가족들이 같이 살지는 않더라도 자녀가 자신이 소리내어 읽기 좋아하는 책을 그분들과 원격으로 나눌 수는 있습니다. 전화나 비디오 대화를 통해 자녀가 할머니나 삼촌께 자기가 좋아하는 책을 읽어드리고 그분들도 좋아하는 책을 자녀와 나눌 수 있습니다!
- 2. 일기 쓰기.** 아이들은 - 특별히 마음이 안정이 안되는 시간 동안 - 일기 쓰기를 좋아할 수 있습니다. 일기를 쓰는데는 값비싼 것이 필요하게 아니라 스프링 달린 공책이어도 충분합니다. 그림, 집에서 프린트한 사진 또는 자연을 산책하면서 가져온 아이템 등을 이용해 일기를 쓸 수 있습니다. 자녀가 자신의 일기중 일부를 가족들과 나누고 싶어할 수도 있지만 단순히 자신을 표현하는 분출구를 원할 수도 있습니다.
- 3. 친구들과 연락하기.** 자녀가 편지를 쓰거나, 그림을 그리거나, 코믹북을 만들어 친구들과 나누도록 권하세요. 자녀가 자신의 창작물을 우편으로 보내거나 사진을 찍어 휴대폰으로 보내도록 도와주세요.
- 4. 연기하기!** 자녀가 짧은 메시지를 녹음해 사랑하는 사람에게 보내도록 도와주세요. 자녀가 도전이 되는 일을 원하면 좋아하는 동화나 책에 근거해 대본을 써보도록 하세요. 자신이 연기하는 것을 찍어 멀리 있는 가족과 친구와 나눌 수 있습니다.
- 5. 편지쓰기.** 정기적인 서신 왕래의 시작이 될 수도 있는, 자녀가 집에 있는 동안의 경험을 나누는 편지를 사랑하는 사람에게 쓰도록 하세요.
- 6. 사랑 나누기.** 자녀가 그림을 그리고 편지를 써서 현재 상황으로 인해 방문하는 사람이 없을 가까운 양로원에 계신 분들께 보내자고 제안해보세요. 따뜻한 메세지와 그림은 응급 대응 인력과 의료 종사자들을 포함한 지역사회에서 수고하는 분들께 기쁨을 드릴 것입니다.
- 7. 카드 쓰기.** 자녀가 가족에게 특별한 카드를 디자인 하고 메세지를 쓰도록 도와주세요.
- 8. 시 쓰기.** 자녀와 함께 어린이를 위한 시(poems especially for kids)와 같은 시를 읽어보세요. 읽은 내용에 대해 말해 보세요. 자녀가 사랑하는 사람과 자신의 감정을 나누기 위해 시를 쓰도록 해보세요.
- 9. 요리 하기.** 자녀와 함께 요리책의 레시피를 보거나 온라인 요리 사이트를 보세요. (아이들을 위한 좋은 레시피들도 있습니다.) 부엌에 있는 재료로 자녀와 함께 만들 수 있는 레시피를 선택하세요. 자녀에게 요리를 시작하기 전 먼저 레시피를 읽고 필요한 재료와 도구를 준비한다는 것을 알려주세요. 요리를 하실 때 자녀가 부모님께 레시피를 읽어달라고 하시고 요리의 각 단계를 특별한 순서에 따라 해야 한다는 것을 알려주세요. 자녀가 재료 섞는 것을 돕도록 하세요. 자녀가 만드는 것을 돕고 싶어 하는 레시피를 요리책이나 웹사이트에서 적은 후 사야 하는 재료들을 적은 쇼핑 목록을 만들 수 있습니다.
- 10. 가족 북클럽.** 다른 곳에 있는 가족들과 같은 책을 읽은 다음 화상 통화(video chat platform)를 통해 가족 북 클럽을 갖기로 할 수 있습니다.
- 11. 경청하기.** 어린 자녀들이 질문지를 준비하여 전화, 영상 통화, 또는 편지로 연세가 드신 가족들의 가장 좋은 추억들을 여쭙보는 인터뷰를 할 수 있습니다. 인터뷰한 내용에 근거해 스토리를 쓰고 특별한 때에 그 스토리를 다른 가족들과 나눌 수 있습니다. 나이가 있는 자녀와 십대들은 비디오 컨퍼런스 기술을 사용해 사랑하는 사람들과의 원격 StoryCorps 인터뷰를 녹음하도록 해주는 새로운 플랫폼인 StoryCorps Connect 를 통해 가족의 추억들을 보존하고 싶어할 수도 있습니다. 이 플랫폼에 있는 인터뷰들은 각 인터뷰에서의 오디오와 업로드된 사진은 의회 도서관의 미국 민중 생활 센터 기록보관소에 추가되어 미국 역사의 일부가 됩니다. StoryCorps 는 젊은 인터뷰 진행자들을 위한 제시된 질문들과 유행병 관련 내용들을 제공합니다.
- 12. 북리뷰 책갈피.** 오래된 책이던 새로운 발견이던 자녀가 좋아하는 책을 특별한 누군가와 나누는 것을 좋아할 것입니다. 인쇄용지나 판지를 가로 6" 세로 2"로 잘라 여러 장 준비하세요. 한 쪽 면에 몇 문장으로 자녀가 - 책 이름, 저자, 출판사, 출판일이 포함된 - 책에 관한 간단한 리뷰를 쓰도록 하세요. 다른 면에는 책에서 본 장면을 그릴 수 있습니다. 자녀가 이 책 리뷰 책갈피를 친구들이나 친척들에게 선물로 보낼 수 있습니다.

좀 더 많은 팁과 정보를 드릴 다음 DLD Daily Dozen 도 기대하세요!

12 Ways to Stay in Touch,
May 2020,
Korean

