

COVID-19 아침 점검표

매일 아침 자녀가 등교를 위해 집을 나서기 전, 자녀의 건강 상태를 점검하십시오. 매일 다음 질문을 하시기 바랍니다.

1. 자녀의 체온이 100.4도 이상인가요?
2. 자녀가 다른 증상이나 아픈 조짐을 보이나요?



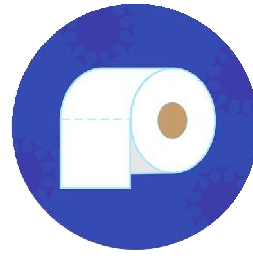
코막힘이나 콧물



기침



숨가쁨/호흡곤란



설사



두통



근육통과 피로감



인후염



메스꺼움이나 구토



오한



미각이나 후각의 상실

3. 자녀가 COVID-19 감염이 의심되거나, 확진(검사실 또는 진단을 통해) 판정을 받았거나, 검사를 받으려고 하거나 검사 결과를 기다리고 있는 사람과 지난 2주내에 밀접한(마스크를 착용 여부와 상관없이 15분간 6피트보다 가까운 거리에서) 접촉을 했나요?

이러한 질문들중 어떤 것에라도 예라고 답하셨다면, 자녀를 학교에 보내지 마십시오. 학교에 전화해서서 자녀의 감염 또는 바이러스 노출 가능성을 보고하십시오. 부모님께 아픈 자녀를 다른 가족들로부터 격리하고, 적절한 경우, 의료적 돌봄과 검사를 받도록 권할 것입니다.

COVID-19에 노출되었으나 아무런 증상이 없는 사람에게는 자가 격리를 권할 것입니다. 유인물 뒷 면에 격리되었던 학생이 언제 학교로 복귀할 수 있는지에 관한 자세한 내용이 있습니다.



가족들을 위한 안내문:

COVID-19 발병 후의 학교 복귀에 관한 지침

COVID-19에 걸린 경우 바이러스에 노출된 후부터 2-14일 안에 증상이 나타나지만 증상이 전혀 없는 경우도 있습니다. 자녀와 타인의 안전을 위해 부모님께서 자녀가 COVID-19에 마지막으로 노출된 가능성이 있는 시점으로부터 14일간 자녀의 건강을 모니터하시는 것은 매우 중요합니다. 아픈 자녀는, 증상발현 여부와 관계 없이, (가능하면 다른 가족들로부터 분리해) 집에 머물러야 하며, 그룹 모임과 사회 활동을 피하고 사회적 거리두기를 실천해야 합니다.

COVID-19 감염자(positive case)(검사실의 확인이나 진단, 또는 감염이 의심되는)인 학생과 바이러스에 노출된 학생은 다음 조건하에 학교로 복귀할 수 있습니다:

학생이 밀접 접촉자인 경우

COVID-19 감염자와 밀접한 접촉을 한 학생에게 적용되는 복귀 시점. CDC는 밀접한 접촉을 안면 가리개를 착용하거나 안전한 상태에서 15분간 6피트보다 가까운 거리에서 접촉한 것으로 정의합니다.



학교 복귀 시점

학생이 감염자(Positive Case)인 경우

COVID-19 감염을 검사실에서 확인, 진단했거나 감염이 의심되는 학생에게 적용되는 복귀 시점. 아래 복귀 지침은 증상이 시작된 날짜에 준하거나, 증상이 없을 경우, 검사 결과 수령일이 **아니라** 검사 실시일에 준합니다.



학교 복귀 시점

무증상자인 경우

COVID-19 확진자와 접촉한 마지막 날부터 14일간 집에서 자가 격리합니다.

*유의: 무증상자가 COVID-19 검사 후 음성으로 나와도 14일의 자가격리 기간이 줄거나 변경되지 않음. 검사에서 양성으로 나온 경우에는 계속 증상이 없는지 또는 증상이 나타났는지에 따라 오른쪽 푸른 바탕의 감염자 카테고리 2개중 하나로 이동하게 됨.

하나 이상의 증상을 보인 경우

- 회복(해열제 복용 없는 발열 해소를 말함) 후 적어도 하루 (24시간)가 경과함. **그리고**
- 다른 증상들이 호전됨 (예를 들어, 기침, 숨가쁨); **그리고**
- 증상이 처음 나타난 때부터 적어도 10일이 경과함.

무증상자인 경우

- 검사 결과 양성 판정을 받고 나서 증상이 없는 상태가 적어도 10일이 경과함.
- 검사 결과가 양성으로 나온 무증상자가 후에 증상이 나타난 경우에는 오른쪽 증상자에 대한 지침에 따라야 합니다.

증상자인 경우

- 회복(해열제 복용 없는 발열 해소를 말함) 후 적어도 하루(24 시간)가 경과함 **그리고**
- 다른 증상들이 호전됨(예를 들어, 기침, 숨가쁨); **그리고**
- 증상이 처음 나타난 때부터 적어도 10일이 경과함.