



## 12 ý tưởng cho các hoạt động cuối tuần cho gia đình bạn

Dưới đây là 12 gợi ý để tận dụng tối đa thời gian bên nhau như một gia đình, có thể bạn đang tìm kiếm các hoạt động cuối tuần để cho trẻ em bận rộn và năng động, hoặc tận hưởng một chút thời gian vào buổi tối.

- 1. Đi một chuyến đi vòng quanh thế giới và hơn thế nữa!** Các điểm tham quan trên toàn thế giới đang cung cấp các chuyến thăm ảo. Kiểm tra các cuộc triển lãm tại [Louvre](#) ở Paris, nhìn lên trần nhà của Vatican's [Sistine Chapel](#), và phòng trưng bày du lịch của [Guggenheim](#) và [Museum of Modern Art](#), cả hai nơi đều ở thành phố New York. Đi một du lịch hướng dẫn của [Van Gogh's artwork and letters](#) ở Amsterdam, và đi bộ đến [Great Wall](#) ở China. Tại D.C., hãy ghé thăm các bảo tàng [Smithsonian](#), không có đám đông. Tìm đá Rosetta và xác ướp Ai Cập tại [British Museum](#) hoặc [Banksy murals](#) xung quanh London thăm vườn thú San Diego với [live streams](#) từ môi trường sống của động vật, hoặc du hành tới [Mars \(sao Hỏa\)](#). Ra khỏi thế giới này!
- 2. Ghé thăm công viên quốc gia Mỹ.** Trực tuyến, tìm các tour du lịch ảo của một số công viên yêu thích của quốc gia, bao gồm [Yosemite](#) ở California, [Yellowstone](#) ở Wyoming, [Kenai Fjords](#) ở Alaska, [Hawai'i Volcanoes](#), [Carlsbad Caverns](#) ở miền nam của New Mexico, [Bryce Canyon](#) ở Utah, và khu vực hẻo lánh của [Dry Tortugas](#) ngoài khơi bờ biển Florida.
- 3. Ở địa phương và ghé thăm các điểm tham quan Metro Atlanta.** Bạn có thể thực hiện một chuyến tham quan xem trước ảo các công cụ thú vị để thực hiện điều đó gần nhà hơn và lên kế hoạch đến thăm mục yêu thích của bạn trong tương lai. Ví dụ, hãy truy cập [Georgia Aquarium](#) như những [chó con từ Hội Nhân đạo Atlanta](#)! Tìm một danh sách [virtual field trips](#) trong khu vực, giám tuyển bởi [Atlanta Parent](#). Bạn sẽ tìm thấy các chương trình phát trực tiếp, triển lãm trực tuyến, biểu diễn trên YouTube, podcast, thậm chí là hài kịch ngẫu hứng.
- 4. Có một chuyến đi cắm trại ở sân sau.** Đặt một cái lều (hoặc tấm treo trên một đường giữa hai cây) ở sân sau. Trước khi bạn đi, nghiên cứu về các loài chim bạn có thể nhìn thấy hoặc chòm sao trên bầu trời đêm.
- 5. Giai đoạn Thế vận hội gia đình của riêng bạn.** Thế vận hội Tokyo có thể bị hoãn lại cho đến mùa hè năm 2021, nhưng bạn có thể có phiên bản của riêng mình ở nhà! Thiết kế một linh vật và làm cờ cho quốc gia của bạn. Có một buổi lễ khai mạc, hoàn thành với việc chạy ngọn đuốc. Sử dụng trí tưởng tượng của bạn cho các sự kiện thân thiện với gia đình Cuộc đua ba chân, ném đĩa với một chiếc đĩa nhựa hoặc đĩa giấy, đi bộ nhanh, nhảy xa, giữ thăng bằng một cuốn sách trên đầu. Các khả năng!
- 6. Thời tiết mưa? Có một cuộc đua phim với một cái gì đó thêm.** Chắc chắn, bạn có thể xem tất cả tám bộ phim trong bộ Harry Potter, nhưng tại sao không tiến thêm một bước nữa? Làm đĩa và mũ. Sắp xếp vào nhà Hogwarts, ngôi nhà hay thiết kế ngôi nhà của riêng bạn. Hãy tìm công thức nấu ăn của HP. Hãy thử một trong những [STEAM projects](#) hoặc một số [Potter-inspired ideas from Scholastic](#). Thăm thế giới pháp thuật của Harry trong [Scholastic Stacks](#). Không phải là một người hâm mộ Harry Potter? Có siêu vui về với bất cứ bộ phim nhượng quyền thương mại hay phim truyền hình có người hâm mộ siêu tại ngôi nhà của bạn.
- 7. Học một cái gì đó mới như một gia đình.** Trực tuyến, bạn có thể tìm thấy một video hướng dẫn cho bất cứ điều gì. Và nhiều ứng dụng và khóa học là miễn phí hoặc có sẵn với giá giảm tại thời điểm này. Luôn muốn học làm mì ống hay bánh mì? Cần hướng dẫn nghệ thuật và thủ công? Nghĩ rằng sẽ rất tuyệt nếu biết ngôn ngữ ký hiệu của Mỹ? [Chơi đàn piano](#)? Chỉ cần Google hoặc tìm kiếm các tài khoản truyền thông xã hội của bạn cho các video và nội dung được đăng!
- 8. Ra ngoài (an toàn).** Nếu bạn muốn mạo hiểm vượt ra ngoài khu phố của mình, hãy kiểm tra một công viên thành phố. Các lối đi bộ trong [Gwinnett County Parks](#) mở cửa, từ bình minh đến hoàng hôn mỗi ngày. (Tuy nhiên, sân bóng rổ, tennis, bóng chuyền và bóng chuyền cát, công viên chó, sân bóng, sân chơi, gian hàng và khu vực trượt băng bị đóng cửa cho đến khi có thông báo mới.) Thả điều, đi câu cá, đi xe đạp hoặc trải chân ra và ngắm mây. Dù bạn làm gì, hãy tuân thủ quy tắc 6 chân, giữ khoảng cách với người khác.
- 9. Đưa vào một trại nghệ thuật gia đình.** Tìm kiếm các hoạt động sáng tạo trong kịch, khiêu vũ, âm nhạc, nghệ thuật, viết, và nhiều hơn nữa. Kiểm tra [ý tưởng Tuần nghệ thuật](#) từ [Confident Parent Confident Kids](#). (Di chuyển đến dưới cùng của bài.)
- 10. Làm bình thường với một chút ngọn lửa.** Đùng chỉ dắt chó đi dạo ... cho chó mặc trang phục! (Thông qua nhóm hàng xóm trực tuyến của bạn, hãy yêu cầu các gia đình khác làm điều tương tự.) Quan sát Mũ ngớ ngẩn vào thứ bảy hoặc Đi bộ Kỳ quặc vào thứ Tư. Ăn tối cho bữa sáng và bữa sáng cho bữa tối. Có một bữa ăn dưới ánh nến (hoặc đèn lồng chạy bằng pin).
- 11. Tham dự các chương trình và buổi hòa nhạc ảo.** Xem các buổi hòa nhạc phòng khách từ các nghệ sĩ trên Facebook và Twitter. Trải nghiệm Liên hoan âm nhạc miền Nam bởi Southwest với danh sách nhạc NPR [Austin 100 playlist](#). Bạn thậm chí có thể phát trực tuyến [nightly encore performances](#) từ Met nếu bạn là một người say mê opera.
- 12. Có một cuộc hội ngộ trực tuyến.** Sử dụng FaceTime, Skype, Zoom, Google Hangouts hoặc một nền tảng có sẵn khác để giữ liên lạc với bạn bè và gia đình. Chơi các trò chơi theo nhóm, kể chuyện, hát đơn hoặc làm tiểu phẩm.

12 Fun Activities  
March 2020  
Vietnamese

