



12+ cách để các gia đình vui chơi với môn Toán nhà bếp

Thời gian trong bếp cùng nhau là một cách để tạo nên những kỷ niệm gia đình trong khi làm một bữa ăn, nhưng nó cũng là một cách tuyệt vời để thực hành các khái niệm toán học với con bạn. Kiểm tra một thợ làm bánh có hàng tá cách để vui chơi với môn toán nhà bếp!

- 1. Chia sẻ các tình huống toán học thực tế.** Việc khuyến khích học sinh suy nghĩ về toán học trong bối cảnh thực tế làm cho toán học có ý nghĩa hơn. Nấu ăn giúp phát triển các kỹ năng giải quyết vấn đề và tạo [mối liên hệ](#) giữa trường học và nhà.
- 2. Dự toán.** Nhìn qua tờ rơi của cửa hàng tạp hóa để lập danh sách tạp hóa. Yêu cầu học sinh của bạn ước tính hóa đơn của bạn sẽ là bao nhiêu trước khi bạn đến cửa hàng. Cho phép học sinh kiểm tra hóa đơn để xem mức độ ước tính của họ gần với số tiền thực tế.
- 3. Đếm và sắp xếp.** Bạn có cần bốn củ khoai tây và sáu quả trứng để làm salad khoai tây? Cho trẻ tìm, [đếm](#) và sắp xếp các vật dụng cần thiết để chuẩn bị nấu ăn. [Lời khuyên cho trẻ](#) mẫu giáo bao gồm đếm từng thành phần một và so sánh hàng đồng nguyên liệu về kích cỡ và số lượng, cộng với một số [công thức dễ làm](#). Đối với trẻ nhỏ, toán nhà bếp có thể giúp [hỗ trợ ý nghĩa số](#), ý tưởng rằng các con số có ý nghĩa.
- 4. Đo lường và phân số.** Tìm và rót cốc đo sẽ phát triển sự hiểu biết cơ bản về kích thước phân số. Khi con bạn trở nên thoải mái hơn khi làm việc với các phân số trong nhà bếp, bạn có thể cho bé ăn gấp đôi hoặc một nửa thành phần để thay đổi các phần. (Ở đây, một bài học video về yếu tố chuyển đổi trong nhà bếp, và nhiều hơn [về toán học và đo lường](#) từ “[Hai lần là tốt](#)”, một chương trình nấu ăn PBS của trẻ em và cho trẻ em.)
- 5. Hình dạng.** Giúp trẻ nhỏ xác định hình dạng 2D và 3D với các vật dụng nhà bếp thông thường. Học sinh có thể xác định hình dạng của các mặt hàng thực phẩm như nho hình cầu và bánh quy vuông hoặc dụng cụ nấu ăn như tấm bánh quy hình chữ nhật hoặc chảo bánh tròn.
- 6. Hoa văn.** Làm [kabobs](#) hoặc một chiếc bánh đòi hỏi một mô hình? Yêu cầu học sinh của bạn giúp tạo hoặc xác định các mẫu trong thực phẩm. Con bạn cũng có thể tách trái cây và rau quả “ngón tay” (nho, quả mọng, vò táo và dứa, cà rốt, hạt tiêu, bông cải xanh, lát bí, v.v.) thành các nhóm màu và tạo thành một mô hình hoặc “hình ảnh,” trước khi ăn đồ ăn nhẹ của họ!
- 7. Đưa ra dự đoán (lý luận).** Bắt đầu một trò chơi đoán để xây dựng kỹ năng tư duy phê phán cho con bạn. Họ nghĩ chân gà sẽ cần nấu trong bao lâu? Nó sẽ mất nhiều thời gian hơn để nấu một con gà? Xem nếu dự đoán của họ trở nên tốt hơn với kinh nghiệm.
- 8. Thời gian.** Bây giờ là mấy giờ? Nếu món ăn của chúng ta cần nấu trong 45 phút, chúng ta sẽ cần lấy nó ra khỏi lò lúc mấy giờ? Yêu cầu con bạn xác định thời gian kết thúc cho một công thức nấu ăn, sau đó cho trẻ xem đồng hồ thay vì đặt hẹn giờ trong bếp. (Các video ngắn “CyberChase” từ PBS sẽ giúp giải thích các khái niệm toán học về [thời gian còn lại](#) và [thời gian trôi qua](#).)
- 9. So sánh kích thước.** Dạy bé của bạn cách so sánh kích thước của các mặt hàng tương tự, chẳng hạn như hộp ngũ cốc, hộp sữa và hộp sữa chua. Cái nào lớn nhất? Cái nào nhỏ nhất? Là hộp sữa lớn hơn hộp sữa chua?
- 10. Đơn vị đo lường.** Cho học sinh nhìn vào các đơn vị đo lường trong nhà bếp. Đơn vị đo sữa là gì? Một chai nước trái cây thì sao? Bột soda? Sữa chua? Nói về sự khác biệt trong các đơn vị và so sánh kích thước. Học sinh cần có sự quen thuộc trong cả hai đơn vị số liệu và thông thường (hoàng gia hoặc tiếng Anh).
- 11. Chuyển đổi đơn vị.** Bạn có đo cốc ở nhà không?? Cho con bạn giúp bạn tìm ra bao nhiêu đơn vị nhỏ hơn sẽ làm cho đơn vị lớn hơn.
- 12. Tính toán.** Cho học sinh của bạn nhìn vào nhãn dinh dưỡng, bao gồm kích thước và lượng calo phục vụ. Cho trẻ xác định số lượng calo cho nhiều phần. Dưới đây là [nhiều hoạt động toán học sử dụng thông tin trên nhãn](#).

Phần thưởng: Đối với những đứa trẻ lớn hơn có sở thích nấu ăn, tập [Toán này tại nơi làm việc](#) cho thấy toán học đáp ứng nghệ thuật ẩm thực như thế nào. [Một đầu bếp và chủ nhà hàng giải thích tầm quan trọng của toán học](#) trong nhà bếp và văn phòng cho doanh nghiệp của cô. Và, một trường dạy nấu ăn nhấn mạnh [tầm quan trọng của toán học và khoa học](#) đối với các đầu bếp vừa chớm nở.

Chúng tôi sẽ chia sẻ thêm lời khuyên. Nên xem phần tiếp theo của DLD Daily Dozen!

Kitchen Math
April 2020 -- Vietnamese

