



12 cách hỗ trợ sự sẵn sàng đi học cho người học trẻ

Những năm đầu của một đứa trẻ đặt nền tảng cho tất cả những gì sẽ đến. Các nhà nghiên cứu nói rằng bộ não con người phát triển phần lớn các tế bào thần kinh của nó, và dễ tiếp thu nhất trong học tập, từ sơ sinh đến ba tuổi. Dưới đây là một vài ý tưởng để giúp người học trẻ của bạn phát triển mạnh ngày hôm nay và chuẩn bị đi học trong tương lai.

1. **1-2-3, đếm với tôi.** Đi dạo hoặc nhìn ra cửa sổ và đếm những gì bạn thấy! Bạn có thể nhìn thấy bao nhiêu cây, chim, bướm và hoa? Khi bạn đếm cùng nhau và nói về những gì bạn nhìn thấy, hãy sử dụng các từ màu.
2. **Hình ảnh từ hình dạng.** Cùng nhau, sử dụng các hình được cắt từ giấy màu hoặc vẽ hình ảnh từ hình dạng. Hãy thử một hình vuông và một hình tam giác cho một ngôi nhà, một hình tròn và một hình tam giác cho kem, và một hình chữ nhật và một số hình tròn cho một chiếc xe.
3. **Sắp xếp đồ ăn nhẹ.** Đặt một vài loại đồ ăn nhẹ khác nhau vào đĩa. Khuyến khích con bạn sắp xếp các mục như nhau. Điều này có thể là đặt đồ ăn nhẹ mặn cùng nhau và đồ ăn nhẹ ngọt cùng nhau, hoặc tách tất cả bánh quy ra khỏi bánh cá vàng. Sắp xếp ngũ cốc màu theo màu sắc, kích thước hoặc hình dạng. Nói về cách các món ăn nhẹ giống nhau và khác nhau.
4. **Chạm và đếm bữa trưa.** Yêu cầu con của bạn chạm và đếm hoặc trượt và đếm các mục trên đĩa của mình.
5. **Dấu hiệu của mùa.** Đi dạo hoặc nhìn ra bên ngoài để xác định một số dấu hiệu của mùa. Hãy tìm chim, bướm, hoa, ong và thậm chí là phấn hoa. Nói về thời tiết như mưa, gió, và nhiệt độ ấm áp và mát mẻ. Khi mùa bắt đầu thay đổi, hãy hỏi con bạn những gì thay đổi mà bé nhìn thấy và cảm thấy ngoài trời.
6. **Khám phá trái cây và rau quả của bạn.** Khi ăn cùng nhau, hãy nói về trái cây và rau củ trên đĩa con của bạn. Nói chuyện với con bạn về màu sắc, kích thước, hình dạng, kết cấu, hạt giống và hương vị! Họ có thể nghĩ về những thứ khác với cùng màu sắc hoặc hình dạng? Nói về cách trái cây và rau quả phát triển.
7. **Viết bài với bất cứ điều gì!** Cho phép con bạn sử dụng các vật liệu mới để viết bút chì, bút đánh dấu, bút màu, phấn, sơn và thậm chí cả kem cạo râu! Hãy để con bạn viết bằng một cây gậy trong hộp cát hoặc bụi bẩn. Khả năng là vô tận!
8. **Làm bột của riêng bạn!** Trộn các phần bằng nhau của bột và nước với nhau trong một cái bát. Với bột, cho phép con bạn tạo chữ cái, số, hình dạng và vật phẩm để đếm. Cán và ép bột sẽ xây dựng cơ bắp vận động tốt.
9. **Làm túi cảm giác.** Sử dụng bất kỳ loại gel và túi có thể bịt kín để tạo ra túi cảm giác. Hãy chắc chắn rằng bạn gấp đôi túi và băng con dấu. Cho phép con bạn siết chặt nó, squish nó và thậm chí là viết chữ khắc trong đó bằng cách nhấn xuống và di chuyển ngón tay của mình. Nói về cảm giác của nó!
10. **Di chuyển như một con vật!** Nói về động vật và cách chúng di chuyển. Cùng nhau, di chuyển như những con vật yêu thích của bạn Vì vậy, nhiều lựa chọn để khám phá!
11. **Chùm cân bằng.** Khuyến khích trẻ thực hành giữ thăng bằng. Bạn có thể sử dụng cạnh của một tấm thảm như một sợi dây thừng hoặc vẽ một đường phấn trên vỉa hè. Yêu cầu con bạn thực hành đứng bằng một chân hoặc đi bộ với một cuốn sách hoặc thú nhồi bông trên đầu mà không để nó rơi. Nhận thức cơ thể là một kỹ năng tất cả chúng ta phải học.
12. **Đọc, đọc và đọc LẠI.** Đọc lặp đi lặp lại là rất quan trọng đối với những người học trẻ nhất của chúng tôi. Khi trưởng thành, chúng ta có thể mệt mỏi khi đọc cùng một cuốn sách nhiều lần, nhưng trẻ em thích đọc những cuốn sách quen thuộc. Họ biết những gì mong đợi, nhận biết các chi tiết mới trên các trang và bắt đầu thực sự chú ý đến các từ trên trang và bắt đầu thực hành theo dõi các từ bằng ngón tay. Vì vậy, ngồi xuống cùng nhau, và đọc cuốn sách quen thuộc đó nhiều lần! Ghi nhớ những cuốn sách quen thuộc là một bước để đọc!

Tìm thêm mẹo và tài nguyên trên [trang web](#) của GCPS và [hội đồng Học tập sớm](#) [Pinterest](#) bao gồm:

- Các mốc quan trọng ở lứa tuổi: [2 tháng](#), [4 tháng](#), [6 tháng](#), [9 tháng](#), [1 năm](#), [2 năm](#), [3 năm](#), [4 năm](#) và [5 năm](#);
- Thông tin về chương trình [Chơi 2 Học](#) của GCPS (Chơi [tiếng Anh](#) và tiếng [Tây Ban Nha](#)) hỗ trợ các gia đình và con cái họ học thông qua chơi cùng nhau, với các hoạt động học tập tại nhà bằng tiếng Anh ([bộ 1](#), [bộ 2](#)) và tiếng Tây Ban Nha ([bộ 1](#), [bộ 2](#));
- [Sách phổ biến](#) cho đọc giả nhỏ tuổi, [toán đi ngủ](#) và [cách chuẩn bị đi học mẫu giáo](#); và
- Các tài nguyên khác từ [Zero đến Three](#), [Vroom](#), [PBS Kids](#), [Atlanta Speech School](#) và [Ready4KGA](#).

Chúng tôi sẽ chia sẻ thêm lời khuyên. Nên xem phần tiếp theo của DLD Daily Dozen!

12 ways to Support School-Readiness
April 2020 -- Vietnamese

