



12 Lời Khuyên Cho Việc Học Kỹ Thuật Số Tuyệt Vời

Chúng tôi cảm kích tất cả những gì học sinh, gia đình và nhân viên đang làm để đảm bảo rằng học sinh sẽ tiếp tục học trong Ngày học kỹ thuật số. Đây là những lời khuyên để giúp bạn:

- 1. Thiết lập lịch trình cho DLD.** Nếu những người khác ở nhà đang làm việc hoặc tham gia DLD, điều này sẽ có một số phối hợp. Cố gắng cân bằng các hoạt động trực tuyến và ngoại tuyến để mọi người đều có quyền truy cập khi họ cần.
- 2. Phát triển một thói quen và gắn bó với nó.** Lập kế hoạch thời gian DLD trong giờ học bình thường và tuân thủ thói quen sẽ giúp mọi người. Hãy nhớ rằng giáo viên có thể đã đặt giờ để giúp học sinh và trả lời câu hỏi của họ.
- 3. Có một không gian riêng cho việc học.** Tìm một nơi để cho con bạn làm việc, nơi nào đó thoải mái, nhưng không quá thoải mái, nơi sạch sẽ, yên tĩnh và ít phiền nhiễu nhất.
- 4. Đặt bài tập theo thứ tự.** Yêu cầu học sinh của bạn lập một danh sách các bài tập theo mức độ quan trọng và ngày đáo hạn. Bài tập nào sẽ mất nhiều thời gian hơn? Nếu con bạn sẽ cần thêm trợ giúp cho một bài tập, hãy cho thêm thời gian. Giữ công việc được tổ chức với một chương trình nghị sự hoặc kế hoạch.
- 5. Biết khi nào và làm thế nào để giúp đỡ.** Hãy nhớ rằng, làm bất cứ điều gì mới là một thách thức. Học trực tuyến cần một chút thời gian và sự kiên nhẫn. Tránh giúp đỡ quá mức. Hãy để con bạn đấu tranh một chút với những câu hỏi hoặc vấn đề đầy thách thức. Khuyến khích con bạn liên hệ với giáo viên bằng các câu hỏi. Cung cấp hỗ trợ và khuyến khích khi thấy cần thiết. Tin tưởng con bạn sẽ hoàn thành nhiệm vụ, nhưng hãy chắc chắn kiểm tra định kỳ.
- 6. Chia sẻ những DLD này với học sinh của bạn.** Đọc hướng dẫn cẩn thận trước khi bắt đầu bài tập. Nếu học sinh có câu hỏi, hãy liên hệ với giáo viên và bắt đầu làm việc với chủ đề khác cho đến khi giáo viên có thể trả lời. Bắt đầu với chủ đề khó nhất. Nếu cần thêm thông tin về một chủ đề, hãy tìm các nguồn hoặc ví dụ khác (Khan Academy, v.v.) Nếu học sinh cảm thấy thất vọng, hãy nghỉ ngơi, sau đó quay lại với công việc.
- 7. Chuẩn bị không gian làm việc trước khi bắt đầu bài học.** Mọi người sẽ làm việc hiệu quả hơn, nếu không dừng lại mỗi vài phút để lấy một cuốn sách hoặc một cây bút chì.
- 8. Loại bỏ phiền nhiễu.** Tắt điện thoại trừ khi đang sử dụng nó cho việc học kỹ thuật số. Đóng các tab trên máy tính và máy tính bảng để giảm bớt phiền nhiễu trong thời gian DLD. Để lại các đăng ký phương tiện truyền thông xã hội, TV và trò chơi video trong giờ giải lao.
- 9. Kế hoạch nghỉ ngơi.** Mọi người đều cần nghỉ ngơi sau thời gian trên màn hình. Và có dễ dàng hơn để tiếp tục nhiệm vụ khi có kế hoạch nghỉ ngơi. Trong giờ nghỉ, hãy lấy không khí trong lành bên ngoài hoặc tập thể dục.
- 10. Giữ nước.** Não bạn rộn cần nước!
- 11. Và đừng quên đồ ăn nhẹ.** Khi nghỉ ngơi, cần có một bữa ăn nhẹ lành mạnh.
- 12. Làm cho thời gian gia đình vui vẻ.** Cho dù bạn dành thời gian cho gia đình vào giữa ngày hoặc cuối ngày, hãy tìm cách để tận hưởng thời gian bên nhau. Có thể đó là một cuộc dạo chơi quanh khu phố, một trò chơi cờ hoặc một ván bài hoặc một buổi Facetime với bạn bè hoặc gia đình.

Chúng tôi sẽ chia sẻ thêm lời khuyên. Nên xem cho phần tiếp theo của DLD Daily Dozen!

DLD Daily Dozen Flyer
12 Tips for Great Digital Learning
March 2020
Vietnamese

