

Cập nhật Coronavirus (COVID-19)



Thông tin hữu ích để giữ trên tay

Mỗi năm, các trường công lập quận Gwinnett liên lạc với các gia đình về việc giữ gìn sức khỏe trong mùa lạnh và cúm. Trước mùa cúm đặc biệt khắc nghiệt mà chúng ta đang trải qua, cùng với những lo ngại gia tăng của nhiều người liên quan đến coronavirus, chúng tôi nghĩ tốt nhất nên chia sẻ một số thói quen lành mạnh để giữ an toàn cho bạn và gia đình. Vào ngày 2 tháng 3 năm 2020, Bộ Y tế Công cộng Georgia (DPH) đã xác nhận hai trường hợp đầu tiên của COVID-19 tại Georgia thuộc quận Fulton. Mặc dù rủi ro vẫn còn thấp đối với công chúng vào thời điểm này, chúng tôi cam kết nâng cao nhận thức và làm việc với các quan chức y tế công cộng để trả lời các câu hỏi mà bạn có thể có.

Trung tâm kiểm soát dịch bệnh (CDC) và Bộ Y tế công cộng Georgia (DPH) đang theo dõi chặt chẽ coronavirus và chỉ ra rằng nguy cơ chung đối với cộng đồng là thấp. Điều đó nói rằng, cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm bởi bất kỳ loại vi rút hô hấp là:

- **Giữ khoảng cách.** Tránh tiếp xúc gần gũi với những người bị bệnh, duy trì không gian cá nhân để tránh nhiễm vi trùng từ người khác hoặc chia sẻ vi trùng của bạn với họ.
- **Không dùng chung vật dụng cá nhân** (bàn chải đánh răng, khăn tắm, đồ dùng, v.v.).
- **Ở nhà khi bạn bị bệnh và giữ trẻ ở nhà khi chúng bị ốm.**
- **Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong 20 giây.** (Sử dụng chất khử trùng tay nếu không có xà phòng và nước.)
- **Hắt hơi và ho vào khuỷu tay của bạn hoặc che bằng khăn giấy.** Nói cách khác, giữ vi trùng khỏi tay của bạn. Và đặt các mô đã sử dụng vào thùng rác. Rửa tay sau khi bạn ho hoặc hắt hơi.
- **Giữ tay có vi trùng tránh xa mắt, mũi và miệng.**
- **Làm sạch tất cả những nơi thường xuyên chạm vào.**

Các triệu chứng của coronavirus (COVID-19) là gì?

Bệnh nhân được báo cáo mắc bệnh hô hấp từ nhẹ đến nặng với sốt, ho và khó thở. Trong một số trường hợp bệnh nhân bị biến chứng nặng, họ đã bị viêm phổi ở cả hai phổi.

Tôi nên làm gì nếu gần đây tôi đi du lịch đến một khu vực có xác nhận COVID-19 và bị bệnh? Nếu bạn đã đi du lịch ở một khu vực bị ảnh hưởng trong 14 ngày qua và cảm thấy bị bệnh sốt, ho hoặc khó thở, bạn nên được chăm sóc y tế. Gọi cho văn phòng của nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn và nói với họ về chuyến đi của bạn và các triệu chứng của bạn.

Truyền thông giữa Trường công (GCPS) của quận Gwinnett và phụ huynh và nhân viên

Các quan chức hệ thống trường học đã và đang làm việc và sẽ tiếp tục làm việc với các quan chức y tế công cộng để chuẩn bị và, nếu cần, để đáp ứng với bất kỳ vấn đề sức khỏe cộng đồng nào. Thông tin chúng tôi nhận được có ảnh hưởng đến học sinh, nhân viên hoặc các hoạt động của trường sẽ được chia sẻ thông qua trang web của quận, thông qua các trường học địa phương, trên TV GCPS và thông qua phương tiện truyền thông xã hội.

Gia đình tôi nên làm gì để chuẩn bị?

Hãy cảnh giác. Được thông báo về cúm theo mùa và các mối quan tâm về sức khỏe khác bằng cách xem tin tức, đọc báo và truy cập các trang web địa phương, tiểu bang và liên bang.

Được chuẩn bị. Chuẩn bị ngay bây giờ có thể giúp đỡ trong trường hợp khẩn cấp y tế công cộng.

Hãy khỏe mạnh. Hãy ý thức về sự lựa chọn của bạn ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Thói quen là rất quan trọng để hạn chế sự lây lan của bệnh.

Hãy theo dõi, được thông báo

- Điều chỉnh vào TV GCPS trên các nhà cung cấp mạng cáp này:
 - AT & T U-verse ... liệt kê dưới chính quyền địa phương;
 - Kênh điều lệ 180; p
 - Kênh truyền hình Comcast 24 hoặc 26
- **Đăng ký** nhận bản tin email của GCPS trên trang web
- Theo dõi GCPS trên phương tiện truyền thông xã hội. Tìm trường công lập quận Gwinnett trên [Facebook](#). Theo dõi chúng tôi trên [Twitter](#) và [Instagram](#) tại GwinnettSchools.
- Truy cập trang web của chúng tôi tại www.gcpsk12.org.

Được thông báo.

Hãy chuẩn bị.

Hãy giữ gìn sức khỏe.



Gwinnett County Public Schools

437 Old Peachtree Road, NW,

Suwanee, GA 30024-2978

www.gcpsk12.org

